

PROGRAMA DE FORMACIÓN

# El Poder de Ser Tú Mismo

*El camino hacia tu realización comienza aquí*



**Descubre aspectos desconocidos de ti mismo.**

**Aprende con profundidad y conecta con tu mundo interior.**

**Desarrolla nuevas habilidades a través del PODER DE SER TÚ MISMO.**



# PON EN MARCHA TU PODER



Descubre quién eres en profundidad y vive con más autenticidad.



Maneja sanamente tus emociones.

**TOMA DECISIONES DESDE EL AMOR Y NO DESDE EL MIEDO.**



Desarrolla tus fortalezas y pon en práctica tu liderazgo.

**RELACIÓNAME CON LIBERTAD.**



Reconoce tu poder con autoconciencia y autoconfianza.

**DESCUBRE TU POTENCIAL Y EXPRESA TU AMOR A LA VIDA.**



Encuentra nuevos amigos y desarrolla vínculos sanos y profundos.



Aprende a resolver tus conflictos y genera una vida más armónica.



**Conecta con tu  
seguridad, con tu poder,  
con tu imaginación y  
con tu capacidad de  
amar y confiar.**





EL PROGRAMA DE FORMACIÓN

# El Poder de Ser Tú Mismo

**te permite experimentar un  
proceso de crecimiento y  
empoderamiento trascendente  
a través de la  
fórmula de la expansión x3**

I

## APRENDE

A través de los encuentros semanales de empoderamiento e inspiración.

**Conecta tu mundo interior.**

II

## EXPERIMENTA

Participa como voluntario en los proyectos de Impacto Social.

**Desarrolla tu conexión con el mundo y reconoce tu impacto.**



III

## CONVIVE

Comparte y disfruta los aprendizajes en comunidad.

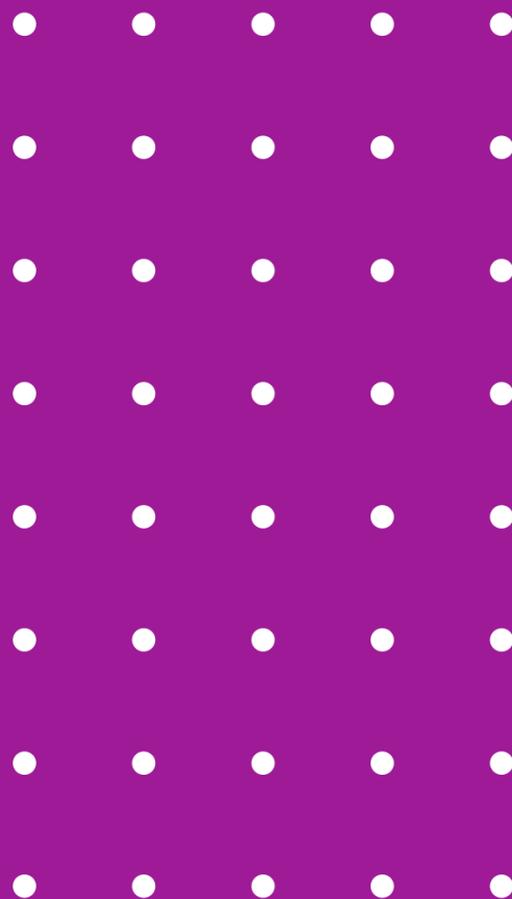
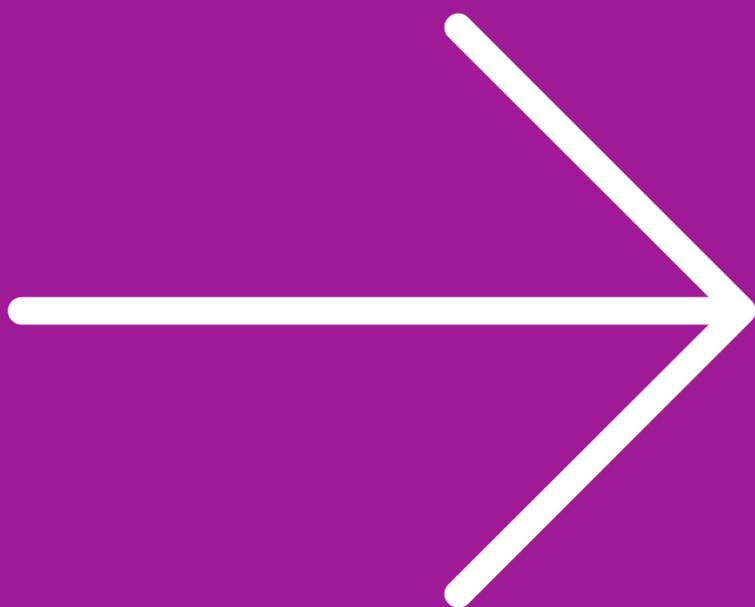
**Desarrolla tus relaciones.**



# Aprende

a través de los  
encuentros semanales  
de empoderamiento e  
inspiración.

**CONECTA TU MUNDO INTERIOR**





**Nuestro programa de formación es un modelo único por su profundidad y valor integral, enfocado a generar una cultura de alegría, libertad, conocimiento, respeto y amor.**

Fue diseñado por profesionales con más de 20 años de experiencia.

Contamos con Instructores altamente comprometidos con su proceso interior y formación continua.



Tiene un enfoque humanista que retoma la sabiduría de antiguas civilizaciones, tanto de oriente como de occidente, así como el conocimiento de la psicología transpersonal.

Es profundo, sintético y práctico.

**Recibe acompañamiento en tu proceso para profundizar los temas, ponerlos en práctica e integrarlos a tu vida.**



# NUESTRO PROGRAMA DE FORMACIÓN CUENTA CON 3 MÓDULOS

## MÓDULO 1

### CONSTRUYE TU FELICIDAD

Crea la vida que quieres

## MÓDULO 2

### DECÍDETE A CREER EN TI

Los autos para conducir tu vida con éxito

## MÓDULO 3

### EMPODERA TU GRANDEZA

Conecta tu poder

**Un encuentro cada semana**

90 minutos

Duración:

**4 meses aprox. cada módulo**

(Dependiendo los días festivos, la interacción,  
el tamaño del grupo, etc.)

**Horarios**

Pregunta en tu centro el día y la hora

# NUESTRA METODOLOGÍA

Teórica, práctica y vivencial  
a través de:



- Clases dinámicas e interactivas.
- Test y cuestionarios de autodescubrimiento.
- Webinars.
- Excursiones en la naturaleza.
- Círculos de reflexión.
- Laboratorios y talleres de transformación.

- Clases magistrales mensuales.
- Convenciones, encuentros y campamentos nacionales.



**¡FUNDAMENTAL PARTICIPAR!**  
Cuánto más participas, más experimentas



**Conóctete a fondo  
para crecer  
espiritualmente**

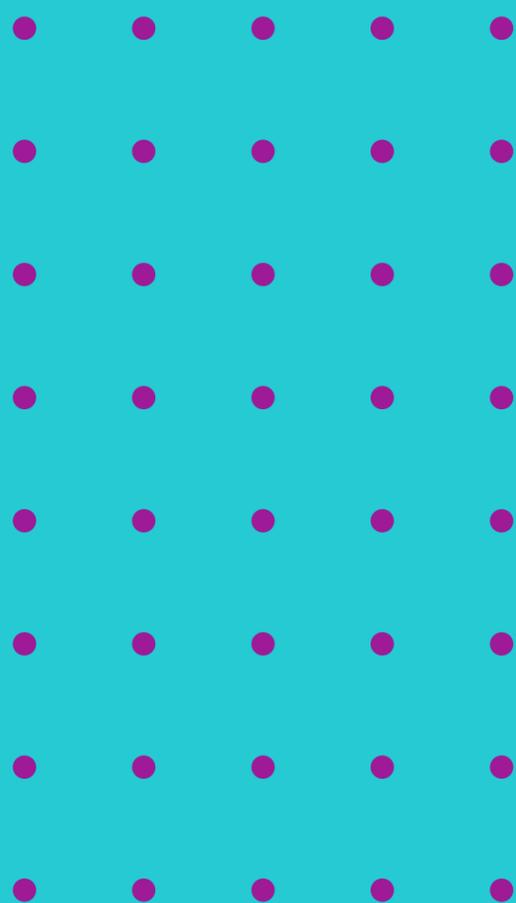
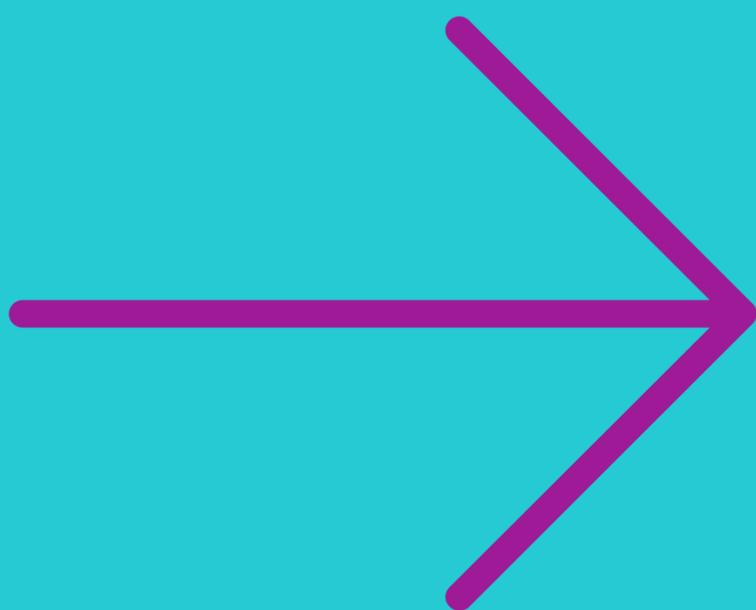


2

# Experimenta

Participa como voluntario en los proyectos de Impacto Social.

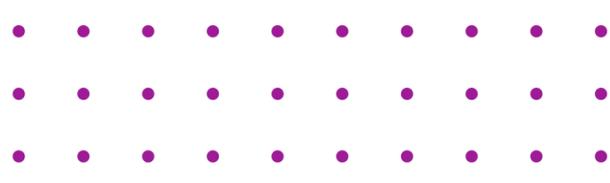
**Desarrolla tu conexión con el mundo**



# Nuestros Proyectos de Impacto Social

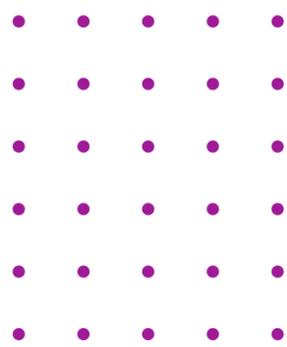


\*Consulta en el centro que participas los proyectos que están abiertos.



## ► **BENEFICIOS de participar en los proyectos:**

- Expande tu **visión del mundo.**
- Conecta con **tu creatividad y pasión.**
- Entra en contacto con tu realidad social y genera **sentido de pertenencia con tu comunidad.**
- Desarrolla tu capacidad de **resolución de conflictos.**
- Expande tu **capacidad de plasmar y manifestar.**
- Aprende a **trabajar en conjunto** de forma colaborativa.
- Desarrolla **liderazgo, relaciones sanas y nuevas amistades.**



**Intégrate al equipo del proyecto en el que deseas participar.**





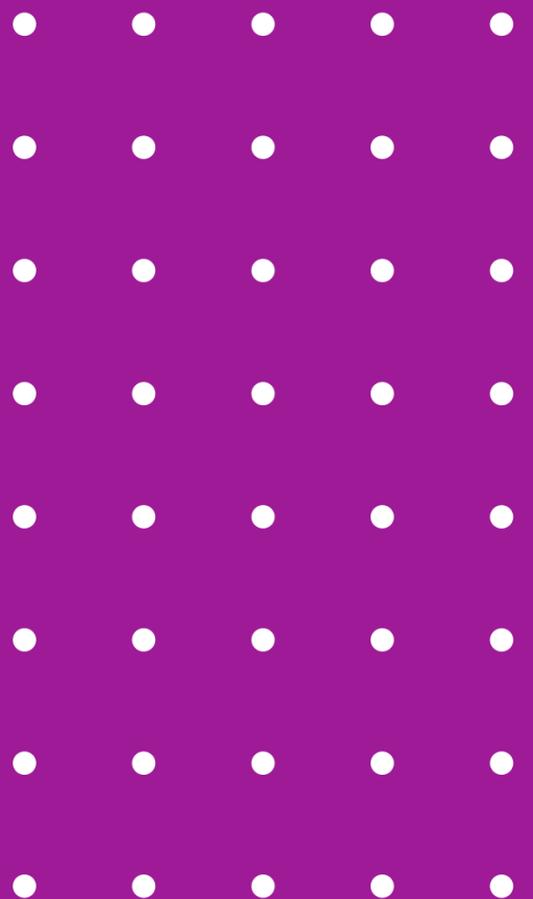
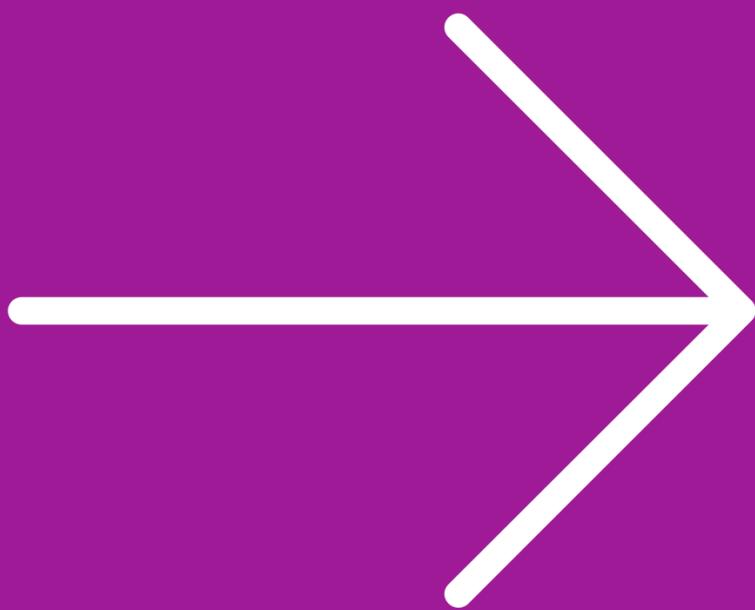
¡Vive una experiencia expansiva y gozosa!

3

# Convive

comparte, disfruta y  
expande los aprendizajes  
en comunidad.

**DESARROLLA  
TUS RELACIONES**





.....

# Se parte de nuestra comunidad inspiradora

**Disfruta de múltiples espacios de complicidad  
donde podrás expresarte libremente:**

- Convivencias en clases y festejos.
- Reuniones con equipos creativos.
- Eventos culturales especiales.
- Campamentos, excursiones, reuniones mensuales, círculos de hombres y mujeres, convenciones.

**ADEMÁS TE PODRÁS INTEGRAR A:**



**CLUB  
de  
MELOMANOS**



Comparte este  
proceso con  
personas en la  
misma sintonía  
de manera sana  
y auténtica.





PROGRAMA DE FORMACIÓN

# El Poder de Ser Tú Mismo

Elige este proceso vivencial de crecimiento interior, donde podrás descubrir más de ti y desarrollar nuevas habilidades para disfrutar tu espiritualidad día a día y experimentar el amor hacia ti mismo y los demás.



**Michele Céspedes**



"Los diferentes temas me han ayudado a comprender mucho mejor el origen de ciertos pensamientos, emociones, conductas propias y ajenas, lo que me ha llevado a un estado de mayor bienestar conmigo misma y los demás."



**Eliseo Ramos**



"Me ha ayudado a desarrollar mi valentía, a ser más certero y a poner límites sin sentir culpa."



**Alejandra Pliego**



"Inspira ha sido parte fundamental de mi crecimiento personal y profesional, me ha dado herramientas para potencializar mis habilidades y creer en mi misma. He conocido gente maravillosa que tenemos el mismo objetivo de ser nuestra mejor versión ❤️"



**Eduardo Figueroa**



"Ha sido una oportunidad para conectar con más inspiración, poniendo pausa a muchas preocupaciones y pendientes para enfocarme en mi crecimiento interior."





# INSCRÍBETE

## CUOTA INSCRIPCIÓN ÚNICA Y APORTACIÓN MENSUAL.

\*Pregunta en tu centro los detalles.

---

Con nuestras aportaciones contribuimos de manera activa a la sustentabilidad y funcionamiento operativo de los centros y a la creación de la cultura Inspira.

### ¡INSPIRA SOMOS TODOS!



**Empoderamos  
TU GRANDEZA**



**INSPIRA.IDEASQUEUNEN  
WWW.INSPIRA.AC**